



Program reprezentace ČR 16
Přípravný kemp + Turnaj 4 zemí
Kravaře
16. - 21.4. 2024



Datum	Čas	Činnost
16.04.2024	15:30	sraz zimní stadion Kravaře
Úterý	15:45	kustod
	16:00	zapracování
	17:00-18:30	led
		protážení
	20:00	večeře
	21:30	II. večeře
	22:00	večerka
	17.04.2024	8:30
Středa	9:15	meeting-video
	9:40	zapracování
	10:30-12:00	led
		protážení
	13:00	oběd
	15:30	svačina
	15:45	meeting
	16:15	zapracování
	17:00-18:30	led
		protážení
	20:00	večeře
21:30	II. večeře	
22:00	večerka	
18.04.2024	8:30	snídaně
Čtvrtek	9:15	Meeting-video
	9:40	zapracování
	10:30-12:00	led
		protážení
	13:00	oběd
	15:30	svačina
	15:45	meeting
	16:15	uapracování
	17:00-18:30	led
		protážení
	20:00	večeře
21:30	II. večeře	
22:00	večerka	
19.04.2024	9:00	snídaně
Pátek	9:30	meeting-video
	10:45	zapracování

	11:45-12:30	led
	13:30	oběd
	15:30	meeting svačina
	16:30	rozcvičení
	17:20	warm up
	18:00	utkáání vs. Slovensko
	po utkání	protažení
	21:00	večeře
	22:00	večerka
20.04.2024	9:00	snídaně
Sobota	9:30	meeting-video
	10:45	zapracování
	11:45-12:30	Ice Practice
	13:30	oběd
	15:30	meeting svačina
	16:30	rozcvičení
	17:20	warm up
	18:00	utkáání vs. Švédsko
	po utkání	protažení
	21:00	večeře
	22:00	večerka
21.04.2024	8:00	rozcvičení
Neděle	8:30	meeting-video
	9:00	zapracování
	9:45-10:15	led
	11:00	oběd
	14:00	meeting svačina
	14:30	rozcvičení
	15:20	warm up
	16:00	utkáání vs. Finsko
	po utkání	výklus + protažení
	cca 19:00	ukončení akce, večeře, nebo balíček na cestu