



## Program reprezentace ČR 16 ženy

Turnaj 4 zemí  
Ulricehamn, Švédsko  
17. - 22.04. 2024



Datum	Čas	Činnost
<b>17.04.2024</b>	11:30	sraz na letišti Václava Havla T2
<b>Středa</b>		nakládání dodávky
	14:05 - 15:15	PRG - FRA
	16:40 - 18:15	FRA - GOT
	18:30	bus do Ulricehamnu
	19:30	check in
	19:45	večeře
<b>18.04.2024</b>	8:00 - 9:30	snídaně
<b>Čtvrtek</b>	9:30	odjezd na ZS (10 min)
		vybalení věcí
	10:45 - 11:30	suchá
	<b>12:00 - 13:15</b>	<b>led</b>
	13:30 - 14:00	cool down
	14:20	odjezd na hotel
	14:30	oběd
		týmová aktivita / meeting
	19:00	večeře
	21:30	svačina
<b>19.04.2024</b>	7:00 - 7:50	snídaně
<b>Pátek</b>	8:00	odjezd na ZS
	8:20 - 8:40	suchá
	<b>9:00 - 9:30</b>	<b>led</b>
	9:40 - 9:55	cool down
	10:15	odjezd ze zs
	11:30	oběd
	12:35	meeting
	12:45	odjezd na ZS (10 min)
	13:20	stick handling
	13:30 - 14:00	warm up
	14:20	rozbruslení
	<b>15:00</b>	<b>utkání vs. Finsko</b>
		cool down
	18:30	odjezd na hotel
	18:40	večeře
	21:30	svačina
<b>20.04.2024</b>	8:00 - 9:30	snídaně
<b>Sobota</b>	10:35	meeting
	10:45	odjezd na ZS (10 min)
	11:20	stick handling
	11:30 - 12:00	warm up

	12:20	rozbruslení
	<b>13:00</b>	<b>utkání vs. Švýcarsko</b>
		cool down
	16:30	odjezd na hotel
	16:40	oběd
	20:00	večeře
<b>21.04.2024</b>	8:00 - 8:45	snídaně
<b>Neděle</b>	9:00	procházka
	10:30	oběd
	11:35	meeting
	11:45	odjezd na ZS (10 min)
	12:20	stick handling
	12:30 - 13:00	warm up
	13:20	rozbruslení
	<b>14:00</b>	<b>utkání vs. Švédsko</b>
		cool down
		balení a nakládání věcí - odjezd dodávky
	18:00	odjezd na hotel
	18:10	večeře
	21:00	svačina
<b>22.04.2024</b>	8:00	snídaně
<b>Pondělí</b>	8:50	odjezd na letiště (1h)
	11:50 - 13:40	GOT - MUC
	15:25 - 16:15	MUC - PRG
		vyložení dodávky
		konec akce