



Program Future Olympians U15
Evropský pohár
Bratislava, Slovensko
21. - 26.04. 2024



Datum	Čas	Činnost
21.04.2024	7:50	sraz 1. Makro - Průhonice, Praha a odjezd
Neděle	10:00	sraz 2. OC Olympia Brno
	cca 13:00	zastávka na oběd příjezd Bratislava ZS vybalení věcí ZS
	15:15 - 15:45	warm up
	16:15 - 17:15	led (Hala II.)
	17:30 - 18:00	cool down
	18:30	odchod na hotel (10 min.)
	18:45	večeře
	21:00	svačina
22.04.2024	8:00	snídaně
Pondělí		týmová aktivita
	10:30	lehký oběd - těstoviny, maso
	11:00	meeting
	11:10	odchod na ZS
	11:45 - 12:15	warm up
	12:45	rozbruslení
	12:50	FRA - CZE (Hala II.)
		cool down
	15:50	odchod na hotel
	16:00	večeře
	20:30	svačina
23.04.2024	7:30 - 9:00	snídaně
Úterý	9:10	meeting
	9:20	odchod na ZS
	10:00 - 10:30	warm up
	11:00	rozbruslení
	11:05	CZE - POL (Hala II.)
		cool down
	14:00	odchod na hotel
	14:10	oběd
		meeting
	19:00	večeře
24.04.2024	7:30 - 9:30	snídaně
Středa	11:45	svačina (musli, kaše, pečivo, ovoce, šunka, sýr)
	12:00	odchod na ZS
	12:30 - 13:00	warm up
	13:30 - 14:30	led (Hala II.)
	14:45 - 15:15	cool down
	15:45	odchod na hotel
	16:00	oběd

	20:00	večeře
25.04.2024	7:30 - 9:00	snídaně
Čtvrtek	9:30	procházka
	10:30	lehký oběd - těstoviny, maso
	11:00	meeting
	11:10	odchod na ZS
	11:45 - 12:15	warm up
	12:45	rozbruslení
	12:50	CZE - GER (Hala II.)
		cool down
	16:00	odchod na hotel
	16:10	oběd
		týmová aktivita
	19:30	večeře
26.04.2024	TBA	zápasy o umístění
Pátek		odjezd do Prahy