



## Program reprezentace ČR A ženy

Přípravný kemp

Praha

20. - 25.07. 2024



Datum	Čas	Činnost
<b>20.07.2024</b>	12:00 - 12:30	sraz a check in (Stages Hotel Praha)
<b>Sobota</b>	13:00	oběd
		meeting
	<b>16:00 - 17:00</b>	<b>trénink led 1 (Škoda Ice rink)</b>
	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>trénink led 2</b>
	19:30 - 20:30	večeře
	21:00	svačina
<b>21.07.2024</b>	7:15 - 8:45	snídaně
<b>Neděle</b>	<b>10:00 - 11:00</b>	<b>trénink led 1</b>
	<b>11:15 - 12:15</b>	<b>trénink led 2</b>
	13:30	oběd
	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>trénink led 1</b>
	<b>18:15 - 19:15</b>	<b>trénink led 2</b>
	20:30	večeře
	21:30	svačina
<b>22.07.2024</b>	7:15 - 8:45	snídaně
<b>Pondělí</b>	<b>10:15 - 11:15</b>	<b>trénink led 1</b>
	<b>11:30 - 12:30</b>	<b>trénink led 2</b>
		oběd
	<b>17:00 - 18:15</b>	<b>trénink led 1</b>
	<b>18:30 - 19:45</b>	<b>trénink led 2</b>
	21:00	večeře
	21:30	svačina
<b>23.07.2024</b>	7:00 - 8:15	snídaně
<b>Úterý</b>	8:30 - 11:00	posilovna
	11:30	oběd
	<b>14:30 - 16:00</b>	<b>trénink led 1</b>
	<b>16:15 - 17:45</b>	<b>trénink led 2</b>
	19:00	večeře
	21:00	svačina
<b>23.07.2024</b>	7:00 - 8:15	snídaně
<b>Středa</b>	8:30 - 11:00	posilovna
	11:30	oběd
	<b>10:45 - 12:15</b>	<b>trénink led 1</b>
	<b>12:30 - 14:00</b>	<b>trénink led 2</b>
	15:15	oběd

	17:00	Team building
	19:30	večeře
	21:00	svačina
<b>25.07.2024</b>	7:00 - 10:00	snídaně
<b>Čtvrtek</b>	8:30 - 11:00	meetingy, natáčení,...
	11:00	check out
		<b>konec akce</b>