

Program reprezentace ČR 18 a ČR 16 ženy



Přípravný kemp

Praha

24. - 27.07. 2024



Datum	Čas	Činnost
<b>24.07.2024</b>	14:00	sraz na stadionu
<b>Středa</b>	14:30 - 15:30	suchá skupina 1
	<b>15:00 - 16:00</b>	<b>led skupina 2</b>
	<b>16:15 - 17:15</b>	<b>led skupina 1</b>
	16:30 - 17:30	suchá skupina 2
		výklus, protažení
	18:00	odjezd autobusu na hotel
	18:15	check-in na hotelu
	18:30	večeře
	19:30	meeting
	21:00	svačina
<b>25.07.2024</b>	7:00 - 8:00	snídaně
<b>Čtvrtek</b>	8:10	odjezd autobusu na stadion
	<b>8:45 - 9:45</b>	<b>led skupina 1</b>
	9:00 - 10:00	suchá skupina 2
	10:15 - 11:15	suchá skupina 1 (hřiště)
	<b>10:30 - 11:30</b>	<b>led skupina 2</b>
		výklus, protažení
	12:00	odjezd autobusu na hotel
	12:15	oběd
	13:50	odjezd autobusu na stadion
	14:15 - 15:15	suchá skupina 1
	<b>14:30 - 15:30</b>	<b>led skupina 2</b>
	<b>15:45 - 16:45</b>	<b>led skupina 1</b>
	16:00 - 17:00	suchá skupina 2 (hřiště)
		výklus, protažení
	17:45	odjezd autobusu na hotel
	18:00	večeře
	19:30	meeting
	21:00	svačina
<b>26.07.2024</b>	8:00 - 10:00	snídaně
<b>Pátek</b>	10:30	odjezd autobusu na stadion
	11:15 - 12:00	suchá skupina 1
	<b>11:15 - 12:15</b>	<b>led skupina 2</b>
	<b>12:30 - 13:30</b>	<b>led skupina 1</b>
	12:45 - 13:45	suchá skupina 2 (hřiště)
		výklus, protažení
	14:15	odjezd autobusu na hotel
	14:30	oběd
	16:10	odjezd autobusu na stadion
	16:45 - 17:45	suchá skupina 1
	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>led skupina 2</b>
	<b>18:15 - 19:15</b>	<b>led skupina 1</b>

	18:30 - 19:30	suchá skupina 2 výklus, protažení
	20:15	odjezd autobusu na hotel
	20:30	večeře
	22:00	svačina
<b>27.07.2024</b>	7:30 - 8:50	snídaně
<b>Sobota</b>	9:00	odjezd autobusu na stadion
	9:45 - 10:45	suchá skupina 1
	<b>10:00 - 11:00</b>	<b>led skupina 2</b>
	<b>11:15 - 12:15</b>	<b>led skupina 1</b>
	11:30 - 12:30	suchá skupina 2 výklus, protažení
	13:15	odjezd autobusu na hotel
	13:30	oběd
	15:00	check-out z hotelu
	15:10	odjezd autobusu na stadion
	15:45 - 16:45	suchá skupina 1
	<b>16:00 - 17:00</b>	<b>led skupina 2</b>
	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>led skupina 1</b>
	17:30 - 18:30	suchá skupina 2 výklus, protažení
	19:00	večeře do šatny