



## Program výběru žen Future Olympians (U19)

Přípravná utkání  
Frölunda, Švédsko  
06. - 11.08. 2024



Datum	Čas	Činnost
<b>06.08.2024</b> Úterý		sraz O2 arena odjezd autobusu ve večerních hodinách
<b>07.08.2024</b> Středa	TBA	příjezd autobusu check in, oběd týmová aktivita večeře
<b>08.08.2024</b> Čtvrtek	7:30 - 8:40 8:45 9:00 - 9:30 <b>10:00 - 11:00</b> 11:10 - 11:30 12:00 12:10 16:00 19:00	snídaně odjezd na ZS warm up <b>led</b> cool down odjezd na hotel oběd svačina večeře
<b>09.08.2024</b> Pátek	8:00 - 9:00 9:15 11:00 11:45 12:30 13:20 <b>14:00</b>  17:00 17:15 20:45	snídaně procházka oběd (těstoviny, polévka, salát, maso) odjezd na ZS warm up rozbruslení <b>GAME 1</b> cool down odjezd na hotel večeře svačina
<b>10.08.2024</b> Sobota	7:30 - 8:30 10:00 10:45 11:30 12:20 <b>13:00</b>  16:00	snídaně oběd (těstoviny, polévka, salát, maso) odjezd na ZS warm up rozbruslení <b>GAME 2</b> večeře do autobusu (pizza,..) odjezd Praha
<b>11.08.2024</b> Neděle	TBA	příjezd Praha v dopoledních hodinách