



Program reprezentace ČR 16  
Turnaj 4 týmů  
24. - 31.8. 2024  
Salzburg



Datum	Čas	Činnost
<b>24.08.2024</b>	16:00	Odjezd autobus směr ZS
<b>Sobota</b>	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>Trénink led</b>
	19:45	Výklus + protažení
	20:30	Odjezd autobus směr Hotel UNO
	20:45	Večeře HOTEL
	22:00	Večerka
<b>25.08.2024</b>	7:30	snídaně
<b>Neděle</b>	8:00	odjezd autobus směr ZS
	9:00	odjezd směr SALZBURG
	15:00	Příjezd Salzburg
	15:15	Oběd / Lunch
	15:45	Check - In Hotel
	16:00	Check - In kabina
	17:00	Meeting kabina (svačina / snack)
	17:15	Warm up
	18:20	Meeting Practice
	<b>18:15 - 19:30</b>	<b>Ice Practice</b>
	19:45	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	20:30	Večeře / Dinner
	22:00	Večerka
<b>26.08.2024</b>	7:30	Snídaně / Breakfast
<b>Pondělí</b>	8:15	Warm up
	8:50	Meeting Practice
	<b>9:00 - 10:15</b>	<b>Ice Practice</b>
	10:30	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	12:00	Oběd / Lunch
	12:30 - 14:00	Odpočinek
	14:30	Meeting-video (svačina / snack)
	15:30	Warm up
	16:50	Meeting Practice
	<b>17:00 - 18:15</b>	<b>Ice Practice</b>
	18:30 - 19:30	Posilovna / Gym
	20:00	Večeře / Dinner
	21:30	II. Večeře / 2nd Dinner
	22:00	Večerka
<b>27.08.2024</b>	7:30	Snídaně / Breakfast
<b>Úterý</b>	8:15	Warm up
	8:50	Meeting Practice
	<b>9:00 - 10:15</b>	<b>Ice Practice</b>

	10:30	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	12:00	Oběd / Lunch
	12:30 - 14:00	Odpočinek
	14:30	Meeting-video (svačina / snack)
	15:45	Warm up
	17:10	Meeting Practice
	<b>17:15 - 18:30</b>	<b>Ice Practice</b>
	18:45 - 19:45	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	20:15	Večeře / Dinner
	21:30	II. Večeře / 2nd Dinner
	22:00	Večerka
<b>28.08.2024</b>	8:00	Snídaně / Breakfast
<b>Středa</b>	8:45	Warm up
	9:20	Meeting Practice
	<b>9:30 - 10:15</b>	<b>Ice Practice</b>
	10:30	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	12:00	Oběd / Lunch
	12:30 - 15:00	Odpočinek
	15:30	Meeting kabina (svačina / snack)
	<b>18:00 - 20:15</b>	<b>CZE - SVK</b>
	po utkání	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	21:00	Večeře / Dinner
	22:00	Večerka
<b>29.08.2024</b>	8:00	Snídaně / Breakfast
<b>Čtvrtek</b>	9:00	Warm up
	9:50	Meeting Practice
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>Ice Practice</b>
	11:00	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	12:30	Oběd / Lunch
	13:00 - 14:00	Odpočinek
	14:30	Meeting kabina (svačina / snack)
	<b>17:00 - 19:15</b>	<b>RBS U20 - CZE</b>
	po utkání	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	20:15	Večeře / Dinner
	22:00	Večerka
<b>30.08.2024</b>	8:00	Snídaně / Breakfast
<b>Pátek</b>	8:45 - 9:15	Warm up
	9:45	Meeting - video
	10:45	Odpočinek
	11:30	Oběd / Lunch
	12:30	Sraz kabina
	<b>14:00 - 16:15</b>	<b>RBS U18 - CZE</b>
	po utkání	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	18:00	Večeře / Dinner
	21:00	II. Večeře / 2nd Dinner

	22:00	Večerka
<b>31.08.2024</b>		Snídaně / Breakfast
<b>Sobota</b>		Warm up
		Meeting - video
	10:00	o umístění 3+4
	13:00	o umístění 1+2
		Oběd / Lunch
		Odjezd (balíček na cestu / snack to GO)
		Příjezd (ZS Eden)