



Program reprezentace ČR 18 ženy

Turnaj 4 zemí

Chomutov

26.8. - 31.8.2024



Datum	Čas	Činnost
<b>26.08.2024</b>	12:30	sraz na ZS
<b>Pondělí</b>	12:55	úvodní slovo
	13:00 - 14:00	suchá
	<b>14:30 - 16:00</b>	<b>led (arena A)</b>
	16:15 - 16:45	cool down
	17:15 - 18:15	večeře
	21:00	svačina
<b>27.VIII</b>	7:30 - 9:30	snídaně
<b>Úterý</b>	9:50	sraz v kabině
	10:00 - 11:00	suchá
	<b>11:30 - 12:30</b>	<b>led (arena A)</b>
	13:00 - 13:30	cool down
	14:00	oběd
	15:50	sraz v kabině
	16:00 - 16:30	suchá
	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>led (arena A)</b>
	18:15 - 18:45	cool down
	19:15	večeře
	21:30	svačina
<b>28.08.2024</b>	8:00 - 9:10	snídaně
<b>Středa</b>	9:20	sraz v kabině
	9:30 - 10:30	suchá
	<b>11:00 - 12:00</b>	<b>led (arena A)</b>
	12:15 - 12:45	cool down
	13:15	oběd
	15:30	svačina
		týmová aktivita
	18:30	večeře
	21:00	svačina
<b>29.08.2024</b>	8:00 - 9:10	snídaně
<b>Čtvrtek</b>	9:35	sraz v kabině
	9:45 - 10:30	suchá
	<b>11:00 - 11:30</b>	<b>led (arena A)</b>
	11:45 - 12:15	cool down
	12:45	oběd
	15:30	svačina
	15:50	meeting
	16:10	sraz v kabině
	16:20 - 16:30	stick handling
	16:30 - 17:00	warm up
	17:35	rozbruslení
	<b>18:15</b>	<b>utkáni vs. Švédsko</b>

	21:15	cool down večeře
<b>30.08.2024</b>	8:00 - 9:10	snídaně
<b>Pátek</b>	9:35	sraz v kabině
	9:45 - 10:30	suchá
	<b>11:00 - 11:30</b>	<b>led (arena A)</b>
	11:45 - 12:15	cool down
	12:45	oběd
	15:30	svačina
	15:50	meeting
	16:10	sraz v kabině
	16:20 - 16:30	stick handling
	16:30 - 17:00	warm up
	17:35	rozbruslení
	<b>18:15</b>	<b>utkáání vs. Finsko</b>
		cool down
	21:15	večeře
<b>31.08.2024</b>	7:00 - 7:55	snídaně
<b>Sobota</b>	8:00	sraz v kabině
	8:10 - 8:40	suchá
	<b>9:00 - 9:30</b>	<b>led</b>
	9:45 - 10:15	cool down
	11:00	oběd
	12:45	svačina / meeting
	13:10	sraz v kabině
	13:20 - 13:30	stick handling
	13:30 - 14:00	warm up
	14:35	rozbruslení
	<b>15:15</b>	<b>utkáání vs. Švýcarsko</b>
		konec akce