



Program reprezentace ČR 16
2x EC RBS (U20, U18)
Salzburg, AUT
6. - 9.10.2024



Datum	Čas	Činnost
6.10.	9:00	Sraz ZS Eden
Neděle	10:00	Odjezd do Salzburgu (+ balíček na cestu)
	16:00	Příjezd do Salzburgu
	16:00	Check-in hotel
	16:30	Sraz v kabině
	16:45	Svačina
	17:15	Warm up
	17:50	Meeting v kabině
	18:00 - 19:00	Led
	19:15	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	20:00	Večeře
	22:00	Večerka
7.10.	8:30	Snídaně
Pondělí	9:15	Warm up
	9:50	Meeting v kabině
	10:00 - 11:00	Led
	11:15	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	12:00	Oběd
	12:30 - 14:00	Odpočinek
	14:30	Team Meeting + svačina
	15:30	Warm up
	16:50	Meeting v kabině
	17:00 - 18:15	Led
	18:30 - 19:30	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	19:45	Večeře
	22:00	Večerka
8.10.	8:30	Snídaně
Úterý	9:15	Warm up
	9:50	Meeting v kabině
	10:0 - 10:30	Led
	10:45	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	11:30	Oběd
	12:00 - 14:00	Odpočinek
	14:30	Team Meeting + svačina
	17:00	EC RBS U20 - CZE
	po utkání	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	20:15	Večeře
	22:00	Večerka

9.10.	8:30	Snídaně
Středa	9:15 - 10:15	Warm up
	10:30	Team Meeting
	11:30	Oběd
	12:00 - 13:15	Odpočinek
	13:30	Sraz v kabině
	15:00	EC RBS U18 - CZE
	po utkání	Kompenzace, strečink, kolo, výklus Balení
	18:00	Večeře (+ balíček na cestu)
	18:30	Odjezd do Prahy
	23:55	Příjezd ZS Eden