



Program reprezentace ČR 16
SKILLS CAMP
27.10. 2024
Buly Arena Kravaře



Datum	Čas	Činnost
27.10.	9:30	Sraz na ZS
Neděle	9:45-10:00	Meeting (příprava na TJ led)
	10:15-10:45	Warm up
	11:15-12:15	Trénink na ledě Trénink brankářů IČJ F+D
	12:20	Lehká svačina kabina Úprava ledu
	12:30-13:30	Trénink na ledě Individuální rozvoj herních dovedností
	13:45	Strečink, rolování, uvolnění
	14:30	pozdní oběd
	14:45	Exit Meeting
	15:00	Ukončení akce