



Program reprezentace ČR 18 ženy
Euro Hockey Tour
Haninge, Švédsko
5. - 11.11. 2024



Datum	Čas	Činnost
5.11.2024	3:30	sraz na letišti
Úterý	6:00 - 8:10	PRG - ARL
	8:45	odjezd na ZS (56 min.)
	10:15	odjezd na hotel (5. min)
	10:20	check in
	12:00	oběd
	13:45	odjezd na ZS
	14:30 - 15:30	warm up
	16:00 - 17:00	led
	17:15 - 17:45	cool down
	18:15	odjezd na hotel
	18:20	večeře
	20:30	svačina
6.11.2024	7:00 - 7:45	snídaně
Středa	7:45	odjezd na ZS
	8:00 - 8:30	warm up
	9:00 - 9:45	led
	10:00 - 10:30	cool down
	11:00	odjezd na hotel
	11:15	oběd
	16:00	svačina
	16:40	meeting
	16:50	odjezd na ZS
	17:10 - 17:20	stick handling
	17:20 - 17:50	warm up
	18:20 - 18:40	rozbruslení
	19:00	SVK - CZE
	21:40	odjezd na hotel
	21:45	večeře
7.11.2024	7:00 - 7:45	snídaně
Čtvrtek	7:45	odjezd na ZS
	8:00 - 8:30	warm up
	9:00 - 9:45	led
	10:00 - 10:30	cool down
	11:00	odjezd na hotel
	11:15	oběd
	16:00	svačina
	16:40	meeting
	16:50	odjezd na ZS
	17:10 - 17:20	stick handling
	17:20 - 17:50	warm up
	18:20 - 18:40	rozbruslení
	19:00	CZE - SWE
	21:40	odjezd na hotel
	21:45	večeře

8.11.2024	8:00 - 8:55	snídaně
Pátek	9:00	odjezd na ZS
	9:30 - 10:30	warm up
	11:00 - 12:15	led
	13:00 - 13:30	cool down
	14:00	odjezd na hotel
	14:05	oběd
	16:30	svačina
		týmová aktivita
	18:30	večeře
	20:30	svačina
9.11.2024	7:00 - 7:55	snídaně
Sobota	8:00	odjezd na ZS
	8:20 - 8:50	warm up
	9:15 - 9:45	led
	10:00 - 10:30	cool down
	11:00	odjezd na hotel
	11:05	oběd
	13:15	svačina
	13:40	meeting
	13:50	odjezd na ZS
		stick handling
	15:20 - 15:40	warm up
	16:00	rozbruslení
	19:00	CZE - SVK
	19:05	odjezd na hotel
	21:15	večeře
		svačina
10.11.2024	7:00 - 7:55	snídaně
Neděle	10:40	meeting
	10:50	odjezd na ZS
	11:10	stick handling
	11:20	warm up
	12:20	rozbruslení
	13:00	SWE - CZE
		cool down
	15:00	balení
	15:05	odjezd na hotel
	18:00	oběd
	21:00	večeře
		svačina
11.11.2024	6:15	snídaně
Pondělí	6:50	odjezd na letiště
	9:50 - 11:45	ARN - PRG
		konec akce