



Program reprezentace CZE U16  
SKILLS CAMP  
24.11. 2024  
Ice Arena Plzeň



24.11.	Čas	Činnost
Neděle	10:30	Sraz na ZS
	10:45 - 11:00	Meeting (příprava na TJ led)
	11:15 - 11:45	Warm up
	12:15 - 13:15	<b>Trénink na ledě</b> Trénink brankářů <b>IČJ F+D</b>
	13:30 - 14:30	<b>Trénink na ledě</b> <b>Individuální rozvoj herních dovedností</b>
	14:45	Strečink, rolování, uvolnění
	15:30	Oběd
	15:45	Exit Meeting
	16:00	<b>Ukončení akce</b>