



**PROGRAM REPREZENTACE ČR ŽENY A**  
**Women's Euro Hockey Tour**  
**Tampere, Finland**  
**9. - 16.12.2024**



| Datum             | Čas                  | Aktivita   |
|-------------------|----------------------|--|
| <b>9.12.2024</b>  | 9:15                 | sraz na letišti Václava Havla  |
| <b>Pondělí</b>    | 11:14 - 14:50        | <b>let Praha - Helsinky (AY1222)</b><br>oběd do autobusu               |
|                   | <b>15:30</b>         | <b>odjezd autobusu na arénu (HAKAMETSÄ ARENA)</b>                      |
|                   | <b>18:00</b>         | <b>odjezd autobusu na hotel</b><br>check in Sokos Hotel Ilves, Tampere |
|                   | 18:30                | večeře   |
|                   | 20:30                | svačina  |
| <b>10.12.2024</b> | 7:15 - 9:00          | snídaně  |
| <b>Úterý</b>      | 12:00                | týmová aktivita  |
|                   | 12:30                | oběd   |
|                   |                      | team meeting   |
|                   | 13:30                | odjezd na arénu<br>vybalování  |
|                   | 14:30 - 15:10        | warm ups   |
|                   | <b>15:30 -16:45</b>  | <b>trénink led</b><br>Cool down  |
|                   | 18:00                | odjezd na hotel  |
|                   | 18:15                | večeře   |
|                   | 20:30                | svačina  |
| <b>11.12.2024</b> | 7:15 - 9:00          | snídaně  |
| <b>Středa</b>     | 10:30                | snack  |
|                   | 11:15                | odjezd na arénu  |
|                   | 11:45 -12:25         | warm ups   |
|                   | <b>12:45 - 13:30</b> | <b>trénink led</b><br>cool down  |
|                   | 14:30                | odjezd na hotel  |
|                   | 14:45                | oběd   |
|                   | 18:30                | večeře   |
|                   | 20:30                | svačina  |
| <b>12.12.2024</b> | 7:00 - 9:00          | snídaně  |
| <b>Čtvrtek</b>    | 10:15 – 10:45        | rozbruslení  |
|                   | 12:00                | oběd   |
|                   | 16:00                | pre-game meal  |
|                   | 16:30                | Team meeting   |
|                   | 16:50                | odjezd autobusu na arenu   |
|                   | 17:20 -18:00         | warm ups   |
|                   | 18:20 - 18:40        | Ice warm ups   |
|                   | <b>19:00</b>         | <b>CZE vs CAN</b><br>Cool down   |
|                   | 22:00                | odjezd na hotel  |
|                   | 22:15                | večeře   |

|                   |               |   |
|-------------------|---------------|---|
| <b>13.12.2024</b> | 7:00 - 9:00   | snídaně   |
| <b>Pátek</b>      |               | týmová aktivita                                   |
|                   | 11:45         | oběd/pre-game meal                                |
|                   | 12:25         | team meeting                                      |
|                   | 12:45         | odjezd autobusu na arenu                          |
|                   | 13:20 - 14:00 | warm ups  |
|                   | 14:20 - 14:40 | Ice warm ups                                      |
|                   | <b>15:00</b>  | <b>CZE vs SWE</b>                                 |
|                   |               | Cool down   |
|                   | 17:15         | odjezd na hotel                                   |
|                   | 17:30         | večeře  |
| <b>14.12.2024</b> |               | *dle umístění v základní skupině                  |
| <b>Sobota</b>     |               |   |
| <b>15.12.2024</b> |               | *dle umístění                                     |
| <b>Neděle</b>     |               | Po utkání odjezd do Helsinek, přespání na letišti |
|                   |               | Check in Helsinki Scandic Aviapolis               |
|                   |               | večeře  |
| <b>16.12.2024</b> | 6:00 - 7:00   | snídaně   |
| <b>Pondělí</b>    | 7:00          | Check out, odjezd autobusu na terminál            |
|                   | 9:40 - 10:55  | <b>Let Helsinky - Praha (AY1221)</b>              |
|                   | 11:15         | konec akce  |