



Program reprezentace ČR 18 ženy

Euro Hockey Tour

Vantaa, Finsko

9. - 16.12.2024



Datum	Čas	Akce
9.12.2024	16:30	sraz na letišti (T2)
Pondělí	19:35 - 22:50	PRG - HEL
	23:00	odjezd na hotel - check in
	23:15	večeře
10.12.2024	7:30 - 9:00	snídaně
Úterý	9:00	odjezd na ZS
	10:00 - 10:40	warm up
	11:00 - 12:30	led
	12:45 - 13:15	cool down
	13:30	oběd (ZS)
	14:00	odjezd na hotel
		team activity / meeting
	16:00	svačina
	19:00	večeře
11.12.2024	7:30 - 9:00	snídaně
Středa	9:00	odjezd na ZS
	10:00 - 10:45	warm up
	11:15 - 12:30	led
	12:45 - 13:15	cool down
	13:30	oběd (ZS)
	14:00	odjezd na hotel
		team activity / meeting
	16:00	svačina
	19:00	večeře
12.12.2024	8:00 - 9:00	snídaně
Čtvrtek	10:45	odjezd na ZS
	11:45 - 12:30	warm up
	13:00 - 14:30	led
	14:45 - 15:15	cool down
	15:30	oběd (ZS)
	16:00	odjezd na hotel
	19:00	večeře
		meeting
	21:00	svačina
13.12.2024	6:15 - 7:20	snídaně
Pátek	7:20	odjezd na ZS
	8:20 - 8:50	warm up
	9:15 - 9:45	led
	9:55 - 10:10	cool down
	10:25	oběd
	10:50	odjezd na hotel
	14:45	pre game meal
	15:15	meeting
	15:30	odjezd na ZS
	16:40	stick handling
	16:50 - 17:20	warm up

	17:50 - 18:10	rozbruslení
	18:30	SUI - CZE
		cool down
	21:00	večeře (ZS)
	21:30	odjezd na hotel
14.12.2024	8:00 - 9:00	snídaně
Sobota	10:45	pre game meal
	11:15	meeting
	11:30	odjezd na ZS
	12:40	stick handling
	12:50 - 13:20	warm up
	13:50	rozbruslení
	14:30	CZE - FIN
		cool down
	17:00	oběd (ZS)
	17:30	odjezd na hotel
	20:00	večeře
15.12.2024	6:30 - 7:45	snídaně
Neděle	7:45	meeting
	8:00	odjezd na ZS
	9:10	stick handling
	9:20 - 9:50	warm up
	10:20	rozbruslení
	11:00	CZE - SWE
		cool down
		balení věcí
	14:00	oběd (ZS)
	14:30	odjezd na hotel
	16:30	svačina
	19:30	večeře
16.12.2024	8:00 - 10:00	snídaně
Pondělí	12:30	oběd
		check out
	14:00	odjezd na letiště
	17:35	HEL - PRG
		konec akce