



Program reprezentace ČR 16 ženy
Turnaj olympijských nadějí
visegradských národů, Budapešť
9. - 14.12.2024



Datum	Čas	Činnost
9.12.2024	6:45	sraz u hotelu Stages v Praze
Pondělí	7:00	odjezd z Prahy od hotelu Stages
	10:30	odjezd z Brna od galerie Vaňkovka
	13:00	příjezd Kapka Resort
	13:30	oběd
	14:00	check- in
	15:30 - 16:30	suchá
	17:00 - 18:00	led
	18:15 - 18:45	výklus, protažení
	19:30	večeře
	20:00	meeting
10.12.2024	7:45	snídaně
Úterý	8:45 - 9:45	suchá (tělocvična)
	10:15 - 11:15	led
	11:30 - 12:00	výklus, protažení
	12:30	oběd
	14:45	svačina
	15:30 - 16:00	rozcvička
	16:35	rozbruslení
	17:15 - 19:45	utkáni vs. Univerzitní tým žen
	20:00 - 20:30	výklus, protažení
	21:00	večeře
11.12.2024	6:30	snídaně
Středa	7:30	check-out
	7:45	odjezd Budapešť
	13:00	oběd na hotelu Ibis
	13:30	check-in Budapešť
	14:30	svačina
	14:45	odjezd autobusu na stadion
	15:30 - 16:15	suchá
	16:45 - 17:45	led
	18:00 - 18:30	výklus, protažení
	19:00	odjezd autobus na hotel
	19:30	večeře
	20:30	týmová aktivita
	21:00	svačina
12.12.2024	6:45	snídaně
Čtvrtek	8:00	odjezd autobusu na stadion
	8:30 - 9:00	suchá
	9:45 - 10:15	led
	10:30 - 11:00	výklus, protažení
	11:30	odjezd autobusu na hotel
	11:45	oběd
	12:15	předzápasový meeting na hotelu

	12:30	odjezd autobusu na stadion
	13:15 - 13:45	rozcvička
	14:20	rozbruslení
	15:00	utkání vs. Slovensko U18
	17:30 - 18:00	výklus, protažení
	18:30	odjezd autobusu na hotel
	18:45	večeře
	21:00	svačina
13.12.2024	7:30	snídaně
Pátek	8:40	odjezd autobusu na stadion
	9:15 - 9:45	suchá
	10:30 - 11:00	led
	11:15 - 11:45	výklus, protažení
	12:15	odjezd autobusu na hotel
	12:30	oběd
	15:15	svačina na hotelu
	15:45	předzápasový meeting
	16:15	odjezd autobusu na stadion
	17:00 - 17:30	rozcvička
	17:50	rozbruslení
	18:30	utkání vs. Maďarsko U18
	21:00 - 21:30	výklus, protažení
	22:00	odjezd autobusu na hotel
	22:15	večeře
14.12.2024	7:00	snídaně
Sobota	8:15	check-out
	8:30	odjezd autobusu na stadion
	9:15 - 9:45	rozcvička
	10:20	rozbruslení
	11:00	utkání vs. Polsko U18
	13:30	výklus, protažení
	14:15	oběd na stadionu
	14:45	odjezd z Budapešti
	19:15	odjezd z Brna (galerie Vaňkovka) do Prahy
	22:15	příjezd Praha k hotelu Stages