



Program reprezentace ČR 16

SKILLS CAMP

8.12. 2024

CCM Arena Zlín



Datum	Čas	Činnost
8.12.	10:30	sraz na ZS
Neděle	10:45 - 11:00	meeting (příprava na TJ led)
	11:15 - 11:45	warm up
	12:15 - 13:15	trénink na ledě trénink brankářů IČJ F+D
	13:20	lehká svačina kabina úprava ledu
	13:30 - 14:30	trénink na ledě individuální rozvoj herních dovedností
	14:45	strečink, rolování, uvolnění
	15:30	pozdní oběd
	15:45	exit Meeting
	16:00	Ukončení akce