



Program reprezentace ČR 16
SKILLS CAMP
13.10. 2024
Ice Rink Praha



Datum	Čas	Činnost
13.10.		
Neděle	9:15	Sraz na ZS
	9:30 - 9:45	Meeting (příprava na TJ led)
	10:00 - 10:30	Warm up
	11:00 - 12:00	Trénink na ledě Trénink brankářů IČJ F+D
	12:05	Lehká svačina kabina Úprava ledu
	12:15 - 13:15	Trénink na ledě Individuální rozvoj herních dovedností
	13:30	Strečink, rolování, uvolnění
	14:15	pozdní oběd
	14:30	Exit Meeting
	14:45	Ukončení akce