



Program reprezentace ČR 16
Turnaj 5 zemí
25. - 30.12.2024
Chomutov



Datum	Čas	Činnost
25.12.	16:00	Sraz Chomutov - ROCKNET Arena
Středa	16:15	Check - in hotel
	16:45	Meeting kabina
	17:00	Warm up
	18:00	Meeting Practice
	18:15 - 19:45	Led
	20:00	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	20:45	Večeře
	22:00	Večerka
26.12.	9:00	Snídaně
Čtvrtek	10:45	Warm up
	11:30	Meeting Practice
	11:45 - 12:15	Led
	12:30	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	13:00	Oběd
	13:30 - 15:30	Odpočinek
	16:45	Meeting + svačina
	18:30	CZE - SUI
po utkání	Kompenzace, strečink, kolo, výklus	
21:30	Večeře	
27.12.	8:30	Snídaně
Pátek	9:30	Warm up
	10:15	Meeting Practice
	10:30 - 11:00	Led
	11:30	Oběd
	12:00 - 13:30	Odpočinek
	13:45	Meeting + svačina
	15:15	CZE - FIN
	po utkání	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	18:30	Večeře
	20:30	II. Večeře
22:00	Večerka	

28.12.	9:00	Snídaně
Sobota	10:00	Meeting Practice, video
	11:30	Warm up
	12:30 - 13:30	Led
	13:45	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	14:15	Oběd
	14:45 - 15:45	Odpočinek
		Sledování utkání soupeře
	18:30	Večeře
	20:30	II.Večeře
	22:00	Večerka
29.12.	8:30	Snídaně
Neděle	9:00	Warm up
	9:45	Meeting Practice
	10:00 - 10:30	Led
	10:45	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	12:00	Oběd
	12:30 - 15:00	Odpočinek
	15:15 - 16:15	Procházka
	16:45	Meeting + svačina
	18:30	CZE - SVK
	po utkání	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	21:30	Večeře
	22:00	Večerka
30.12.	8:00	Snídaně
Pondělí	8:45 - 9:15	Warm up
	9:45	Meeting - video
	10:45	Oběd
	11:15 - 12:15	Odpočinek
	12:30	Sraz kabina
	15:00	CZE - GER
	po utkání	Kompenzace, strečink, kolo, výklus
	18:00	Večeře
	18:15	Ukončení akce