



Program reprezentace ČR 16

Skills kemp

5.1.2025

Ice Rink Praha



Datum	Čas	Činnost
5.1.	9:15	Sraz na ZS
<b>Neděle</b>	9:30 - 9:45	Meeting (příprava na TJ led)
	10:00 - 10:30	Warm up
	<b>11:00 - 12:00</b>	<b>Trénink na ledě</b> Trénink brankářů <b>IČJ F+D</b>
	12:05	Lehká svačina kabina
	<b>12:15 - 13:15</b>	<b>Trénink na ledě</b> <b>Individuální rozvoj herních dovedností</b>
	13:30	Strečink, rolování, uvolnění
	14:15	Oběd
	14:30	Exit Meeting
	14:45	Ukončení akce