



Program reprezentace ČR 16 ženy
Přípravný kemp
Litoměřice
07. - 09.04 2024



| Datum | Čas | Činnost |
|-------------------|----------------------|-------------------------------|
| 07.04.2024 | 12:30 | sraz na HC Stadion Litoměřice |
| Neděle | 12:50 | úvodní slovo |
| | 13:00 - 13:30 | warm up |
| | 14:00 - 15:00 | led |
| | 15:15 - 15:45 | cool down |
| | 16:15 | oběd |
| | 19:30 | večeře |
| | | |
| 08.04.2024 | 6:30 - 7:15 | snídaně |
| Pondělí | 7:20 | sraz v kabině |
| | 7:30 - 8:00 | warm up |
| | 8:30 - 9:30 | led |
| | 9:45 - 10:15 | cool down |
| | 11:15 | oběd |
| | 14:00 | svačina |
| | 14:45 | sraz v kabině |
| | 15:00 - 15:30 | warm up |
| | 16:00 - 17:00 | led |
| | 17:15 - 17:45 | cool down |
| | 18:15 | večeře |
| | | týmová aktivita |
| | 20:30 | svačina |
| | | |
| 09.04.2024 | 7:45 - 8:30 | snídaně |
| Úterý | | check out |
| | 8:45 | sraz v kabině |
| | 9:00 - 9:30 | warm up |
| | 10:00 - 11:00 | led |
| | 11:15 - 11:45 | cool down |
| | 12:15 | oběd |
| | | konec akce |