



# ETIKA V LEDNÍM HOKEJI

Požadavky trenérů ČSLH



# CÍLE

---

- Zvýšení účasti, nábor nových adeptů
- Bezpečné a pozitivní prostředí
- Zábava a radost ze hry
- Vzájemný respekt
- Rozvoj a růst mladých hráčů, rozvoj dovedností



# NA TRIBUNĚ

---

- Klid, je to jenom hra
- Povzbuzuj a podporuj své dítě
- Užij si zápas svých dětí
- Oceň dobré akce, tleskej
- Nekoučuj své děti
- Nezapomeň, že trenéři a rozhodčí jsou jenom lidi
- Nekřič na trenéry a rozhodčí, jsi vzor pro své děti
- Respektuj soupeře a pravidla hry



# PO ZÁPASE (DOMA A V AUTĚ)

---

- Jsou důležitější věci než hokej
- Nekoučuj své dítě před a po zápase
- Podpoř své dítě, vyzdvihni zábavu a týmovou práci
- Oceň pracovitost, nasazení a disciplínu
- Svým dětem naslouchej a podporuj je
- Nikdy o svém dítěti nepochybuj
- Nikdy nepochybuj o trenérovi
- Nesváděj porážku na rozhodčí



# BĚHEM TRÉNINKU

---

- Nekoučuj své děti během tréninku
- Vůbec nechod' na hráčskou lavici
- Nejdůležitější je rozvoj dovedností
- Základem je zábava a pozitivní prostředí
- Učte sebe i své dítě mít emoce pod kontrolou
- Umožni trenérům a dětem, aby byli kreativní
- Neřeš, kolikrát tvé dítě špatně přihrálo či vystřelilo, jde o učení
- Tréninkem se děti naučí hrát



# NA ZIMNÍM STADIONU

---

- Zimní stadión by měl být místem, kde si odpočineš
- V klidu sleduj své děti
- Neřeš s ostatními rodiči trenéry ani rozhodčí
- Nehodnoť spoluhráče svých dětí
- Nepoměřuj své děti s ostatními



# TRÉNINK A HRA NA MALÉM PROSTORU (VE TŘETINÁCH)

---

- Tréninkový a herní program pro hráče do 4. třídy včetně. Ve vyšších třídách je trénink a hra na malém prostoru nedílnou součástí každého tréninku.
- Cílem je, aby hráči byli co nejvíce u kotouče, neustále v akci, při tréninku dovedností měli co nejvíce opakování
- Trénink a hra na malém prostoru podporuje účast, zábavu a rozvoj dovedností .  
(Sedmileté hráče nebaví jezdit přes celé hřiště)



# KAŽDÝ VYHRAJE

---

Pokud vyhraješ je to jednoduché, ale aby jsi zpracoval porážky se zdviženou hlavou musíš být osobností.

Podat si ruce se soupeřem po porážce, vidět jak je ten druhý oslavován, to opravdu vyžaduje odvahu a silnou osobnost.

Po zápase však musíš vědět, že jsi tomu dal vše.

Respekt ostatních si získáš, pokud se zachováš jako férový sportovec, který umí i prohrávat.

**PROHRÁT, NENÍ HŘÍCHEM!**





# ODPOVĚDNOST VEDOUCÍHO MUŽSTVA A TRENÉRA

---

- Vychovávat z hráčů osobnosti, slušné lidi
- Na paměti měj výchovu a učení, ne body a poháry
- Dej všem hráčům stejnou šanci, neměj favority, nenechávej hráče bezdůvodně vysedávat na lavičce
- Myslete na to, že jste vzory pro mládež
- Nekřičte na rozhodčí či soupeře, koučujte své mužstvo



# ODPOVĚDNOST VEDOUCÍHO MUŽSTVA A TRENÉRA

---

- Kritizujte konstruktivně (2x pozitivně, 1x negativně)
- Mluvte se svými hráči, zajímejte se o ně, dělejte pravidelné schůzky
- Pokud hráč něco zkazí, není to schválně, většinou nemá zažitý návyk, což je otázka tréninku
- Buď připraven hráčům kdykoliv podat pomocnou ruku
- Hráčům naslouchej s citem



# CO MÁ DĚLAT DOBRÝ KAMARÁD

---

- Respektovat druhé
- Šířit pozitivní energii
- Chválit, podporovat, pomáhat
- Chovat se ke všem stejně
- Naslouchat jiným názorům
- Umět mluvit s ostatními



# ALKOHOL A DROGY

---

- V souvislosti s dětmi a mládežnickým hokejem platí nulová tolerance k alkoholu a drogám u vedoucích i rodičů.
- Klub musí informovat rodiče a vedoucí o svých nařízeních a zásadách ohledně alkoholu a drog.
- Rodiče by neměli pít alkohol v den zápasu.
- Vedoucí a trenéři by neměli pít alkohol v den zápasu a večer před zápasem



# ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE

---

- ČSLH má nejvyšší odpovědnost za jednotné hokejové zásady a pravidla, co je dobré nebo špatné pro hokej.
- To nám pomáhá jasně stanovit zásady pro čistou hru a pravidla „fair play“, postavit se proti podvodům, protekcionismu, násilí, šlendriánství, rasismu, sprosté mluvě, dopingů, alkoholu a drogám.
- Chceme vychovávat slušného občana a ne jenom vysoce ceněného sportovce.
- Chceme na všech úrovních provozovat hokejovou činnost tak, aby lední hokej působil pozitivně na fyzický a psychický rozvoj hráčů na stadionu, ale i mimo něj.  
To je náš cíl, na kterém musíme společně pracovat.



POKUD VŠICHNI RODIČE, TRENÉŘI A  
FUNKCIONÁŘI ZLEPŠÍ SVŮJ POHLED  
NA HOKEJ, TAK OPRAVDOVÝM VÍTĚZEM  
NAŠEHO SPORTU BUDOU NAŠE DĚTI